

# Trainingsplan SKBS OG Burgdorf 2023



Trainingsstart: **Immer Donnerstag um 18.00h**

Trainingsort: Trainingsplatz Bickigen, Änderungen werden kommuniziert über Wats up Gruppe Bickigen, Abendanlässe für den Verein wie Grillen etc. werden kurzfristig kommuniziert

Datum	Leiter/ Verantwortliche Person	Was wird gemacht /Spezial
13. April 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
20. April 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
27. April 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
04. Mai 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
11. Mai 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
18. Mai 2023	Auffahrt	Offenes Training
25. Mai 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
01. Juni 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
08. Juni 2023	Helene und Fränzi weg Sanitrainingswoche	Offenes Training
15. Juni 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
22. Juni 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
29. Juni 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
Juli 2023	SOMMERPAUSE	Offenes Training
Juli 2023	SOMMERPAUSE	Offenes Training
Juli 2023	SOMMERPAUSE	Offenes Training
Juli 2023	SOMMERPAUSE	Offenes Training
03. August 2023	SOMMERPAUSE	UO / Spass
10. August 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
17. August 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
24. August 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
31. August 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
07. September 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
14. September 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
21. September 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
28. September 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
05. Oktober 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
12. Oktober 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
19. Oktober 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass
26. Oktober 2023	Fränzi/ Helene	UO / Spass (Abschlussevent)

Wir freuen uns auf eure Teilnahme am Training! 😊

Bei Fragen: Helene Elmer, 079 299 47 44 oder Fränzi Schüpbach 079 654 79 70